

Älter werden

in der Gemeinde Losheim am See

Adressen und Angebote für Seniorinnen und Senioren

Inhaltsverzeichnis

I Seniorenbeauftragte.....	2
II Beratungsangebote.....	3
III Alten- und Pflegeheime, Ambulante Pflege.....	6
IV Versorgung.....	8
V Freizeit und Mobilität.....	10
VI Hausnotrufe.....	15
VII Sonstige Angebote.....	16

I Seniorenbeauftragte

Bachem:	Alfred Loth, Tel: 06872/2768
Britten:	Harald Serf, Tel: 0170/1723455
Hausbach:	Horst Grundmann, Tel: 06872/5650 Winfried Laux, Tel: 06872/3796
Losheim:	Georg Hero, Tel: 06872/1299 Loni Jakobs, Telefon: 06872/1091
Niederlosheim:	Hans Reiplinger, Tel: 06872/1449
Rimlingen:	Barbara Greweldinger, Tel: 06872/5532
Wahlen:	Helga Hauff, Tel: 06872/6223 Maria Koch, Tel: 06872/2814
Waldhölzbach:	Barbara Dewald, Tel: 06872/6295

Ansprechpartnerinnen bei der Gemeinde Losheim am See:

Schul- und Kulturamt / Bereich II

Silvia Kreis, Tel: 06872-609-120, e-mail: skreis@losheim.de

Astrid Härtel, Tel: 06872-609-124, email: ahaertel@losheim.de

Merziger Str. 3; 66679 Losheim am See; Homepage: www.losheim.de

II Beratungsangebote

Stabsstelle Regionale Daseinsvorsorge des Landkreises Merzig-Wadern

Die im Januar 2014 neu eingerichtete Stabsstelle Regionale Daseinsvorsorge übernimmt u.a. die Aufgaben des bisherigen Kreissenioresbüros. Sie ist eine Einrichtung des Landkreises Merzig-Wadern, welche die Aufgabe hat, die Arbeit mit und für ältere Menschen zu fördern.

Kontakt: Peter Wilhelm

Bahnhofstraße 27, 66663 Merzig

Homepage: www.merzig-wadern.de

E-mail: senioren@merzig-wadern.de

Tel: 06861/80-423

Persönliche Termine und Pflegeberatungen finden in den jeweiligen Pflegestützpunkten statt. Für die Gemeinde Losheim am See zuständig sind:

Gertraud Porten

Zuständig für die gesamte Gemeinde **außer die Ortsteile Rimlingen und Bachem**

Saarbrücker Straße 13 (Schlösschen), 66679 Losheim am See

E-Mail: a.porten@merzig-wadern.de

Tel: 06872/609-164 oder 06861/80-471

Montag 9.00 bis 11.00 Uhr

Bernhard Diwersy

Zuständig für die Ortsteile Rimlingen und Bachem

Bahnhofstraße 27, 66663 Merzig

Tel: 06861/80-473

Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00

Einrichtungen der Caritas

Informationen zu den Einrichtungen der Caritas finden sie auch online unter

www.caritas-merzig.de

Caritas Beratungsstelle Senioren und Demenz

Information und Beratung für Angehörige demenzkranker Menschen,
Schulungskurse für Angehörige.

Kontakt: Markus Schneider

Merziger Straße 34, 66679 Losheim am See

E-Mail: m.schneider@beko.caritas-merzig.de

Tel: 06872/4900

Fax: 06872/504586

Caritas Kontaktzentrum für Demenz und Hospiz

Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen, Entlastung der
Angehörigen, Kurse für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

Kontakt: Karin Jacobs und Anette Kerwer

Lindenstraße 39, 66701 Beckingen-Haustadt

E-Mail: k.jacobs@demenz-hospiz.caritas-merzig.de

Tel: 06835/4022

Fax: 06835/1054

Caritas Schuldnerberatung

Kontakt: Elfi Sossna

Saarbrücker Straße 13 (Schlösschen), 66679 Losheim am See

Tel: 06861/93975-11/-12

DRK- Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Wahlen

Betreuungsberatung für Seniorinnen und Senioren, kostenloser Verleih von Pflegehilfsmitteln (z.B. Betten, Rollstühle etc.)

Kontakt: Heinz Bleistein

Auf dem Klöpfchen 4, 66679 Losheim am See

E-Mail: hbleistein@t-online.de

Tel: 0162-8829782

Soziales Bürgerbüro der Gemeinde Losheim am See im Schlösschen

Beratung und Antragsstellung in Rentenangelegenheiten und bei Ansprüchen auf Sozialleistungen. Sprechzeiten Mittwoch 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr, sowie Donnerstag 9.00 bis 12.00 Uhr

Kontakt: Anette Wagner

Saarbrücker Straße 13, 66679 Losheim am See

E-Mail: Awagner@losheim.de

Tel: 06872/609-160

III Alten- und Pflegeheime, Ambulante Pflege

Alten- und Pflegeheim „Haus Weiherberg GmbH“

Haus Weiherberg GmbH - Haus für Wohnen und Pflege

Weiherberg 56, 66679 Losheim am See

Homepage: www.hausweiherberg.de

E-Mail: info@haus-weiherberg.de

Tel: 06872/9201-0

Fax: 06872/9201-50

AWO Merzig

AWO Altenwohn- u. Pflegeheim

Heinrich-Albertz-Haus

Am Stadtwald 29, 66663 Merzig

Homepage: www.awo-saarland.de

Tel: 06861/9374-0

Fax: 06861/9374-104

AWO Weiskirchen

Seniorenresidenz St. Mattheis

der AWO LV Saarland

In der Pech 3, 66709 Weiskirchen

Homepage: www.awo-saarland.de

Tel: 06876/9111

Fax: 06876/91155

Caritas Sozialstation Hochwald

Ambulante (häusliche) Alten- und Krankenpflege

Merziger Straße 34, 66679 Losheim am See

Homepage: www.caritas-merzig.de

E-Mail: info@ssthochwald.caritas-merzig.de

Tel: 06872/504562

Fax: 06872/504586

Haus zur Mühle

Senioren- und Pflegeheim „Zur Mühle“

Am Mühlenberg 3, 66679 Losheim am See

Homepage: www.pflege-losheim.de

E-Mail: info@pflege-losheim.de

Tel: 06872/1500

Fax: 06872/505201

Seniorenservice Moseberg

Niederlosheimer Str.85a,

66679 Losheim am See / OT Niederlosheim

Homepage: www.seniorenservice-moseberg.de

E-Mail: info@seniorenservice-moseberg.de

Tel: 06872/9943667

Wohnstift Myosotis

Wohnstift Myosotis

Saarstraße 24/47, 66679 Losheim am See

Homepage: www.wohnstift-myosotis.de

E-Mail: info@wohnstift-myosotis.de

Tel: 06872/500-50

Fax: 06872/500-550

IV Versorgung

AWO Menü Mobil

Fahrbarer Mittagstisch, abwechslungsreiches, gesundes und preiswertes
Essen

Kontakt: Kreisverband der Arbeiterwohlfahrt

„Essen ist fertig“

Tel.: 0800 - 5 86 05 00

(kostenloses Servicetelefon)

Caritas Essen auf Rädern

Fahrbarer Mittagstisch

Kontakt: Geschäftsstelle des Caritasverbandes

Homepage: www.caritas-merzig.de

Tel: 06861/9120-70

Fax: 06861/9120-729

Möbelbörse der AWO und der LAI

Gut erhaltene Möbel, Abholung und Aufbereitung von Möbeln,
Entrümpelungen und Wohnungsaufösungen ausgeführt von Fach- und
Hilfskräften.

Kontakt: Möbelbörse

Bahnhofsstraße 39, 66679 Losheim am See

Homepage: www.awo-saarland.de und www.lai-losheim.de

E-Mail: moebelboerse@lai-losheim.de

Tel: 06872/994882

Second Hand Läden der LAI

Annahme und Verkauf von Porzellan, Haushaltswaren, Damen- Herren und
Kinderbekleidung.

Kontakt:

Bahnhofstraße 39, 66679 Losheim am See

E-Mail: s.schleef@lai-losheim.de

Tel: 06872/993267

und:

Weiskirchener Straße 26, 66679 Losheim am See

E-Mail: elektroladen@lai-losheim.de

Tel: 06872/887349

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 9.00 bis 16.00 Uhr

Freitag 9.00 bis 18.00 Uhr, Samstag 9.00 bis 14.00 Uhr

Waderner Tafel in Losheim

Angebot des Caritas Verbandes Saar-Hochwald e.V. in Kooperation mit der katholischen Kirchengemeinde Losheim. Lebensmittelausgabe für bedürftige Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Losheim am See. Jeden Dienstag von 13.00 bis 13.30 Uhr im Pfarrsaal der katholischen Kirchengemeinde in der Weiskirchener Straße 11 in Losheim.

Kontakt: Caritasverband für die Region Saar-Hochwald e.V.

Gerichtsstraße 12a, 66687 Wadern

Homepage: www.caritas-merzig.de

Tel: 06872/4289

Fax: 06872/504586

V Freizeit und Mobilität

Anruf-Sammel-Taxi der Gemeinde Losheim am See

Ergänzung zum Linienverkehrsangebot der RSW zwischen den Ortsteilender Gemeinde in der Zeit von 8.00 bis 24.00 Uhr. Die Fahrt wird nur dann durchgeführt, wenn sich bis spätestens 30 Minuten vor der planmäßigen Abfahrtszeit mindestens ein Fahrgast telefonisch angemeldet hat.

Fahrtzeiten und -preise im Internet unter: www.losheim.de unter der Rubrik Tourismus Anrufsammeltaxi.

Kontakt: AST-Zentrale

Tel: 06872/993636

Marktbus der Gemeinde Losheim am See

Ihr Bus zum Losheimer Markt und zum Globus, montags und freitags für nur 0,50€. Die Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt oder rufen Sie uns an.

Kontakt: Gemeinde Losheim am See
Merziger Straße 3, 66679 Losheim am See
Homepage: www.losheim.de
E-Mail: gemeinde@losheim.de
Tel: 06872/609-0
Fax: 06872/609-180

Vermietung von behindertengerechten Fahrzeugen

rolli-mobil-saar GbR
Wolfsborn 37
66679 Losheim am See
Homepage: www.rolli-mobil-saar.de
e-Mail: info@rolli-mobil-saar.de
Tel: 06872-96892-39, -40
Fax: 06872-901117

LAI Computer-Abend

Kontakt: Josef Oswald
Streifstraße 1, 66679 Losheim am See
Homepage: www.lai-losheim.de
Tel: 06872/3898

CEB Seniorenakademie Hochwald

Computer- und Sprachkurse, Seminare, Vorträge, Studienfahrten

Kontakt: Ruth Wagner

Weiskircher Straße 32, 66687 Wadern

Homepage: www.ceb-merzig.de

E-Mail: Ruth.Wagner@ceb-merzig.de

Tel: 06874/301

Fax: 06874/182351

KEB Katholische Erwachsenenbildung in Losheim

Pflegerische Gymnastik zur Erhaltung und Steigerung der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit. Altersentsprechende Übungen zur Stärkung der Muskulatur, Förderung der Beweglichkeit, Schulung des Gleichgewichtssinns.

Kontakt: Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier, Fachstelle Saar-Hochwald

Hochwaldstraße 13, 66663 Merzig

E-Mail: Haus-der-Familie@online.de

Tel: 06861/6032

Fax: 06861/77335

Kneipp-Verein Losheim

Montags 19.00 bis 20.00 Uhr: **Qigong**

Donnerstags 18.30 bis 20.00 Uhr: **Yoga**

Freitags (14-tägig) 19.00 bis 21.00 Uhr: **Tanzen**

Kontakt: Mia Schäfer

Tel: 06872/3389

Sonntags finden regelmäßig Wanderungen statt.

Kontakt: Günter Portz

Tel: 06872/2112

Gesundheits- und Bewegungsprogramm des DRK Kreisverbandes Merzig-Wadern

Dienstags 15:30-17:00 Uhr: **Senioren-gymnastik**

Ort: Sport- und Kulturhalle Wahlen

Donnerstags 19:30 bis 21:00 Uhr: **Volkstanz und Offenes Singen**

(Im Winter 19:00 bis 20.30 Uhr)

Ort: DRK Schulungsraum über dem Kindergarten, Römerstraße in Wahlen

Montags 13:30 bis 14:30 Uhr: **Wassergymnastik** in der Schwimmhalle

Beckingen (in den Schulferien findet kein Kurs statt!)

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Kontakt: Ria Koch

Zum Langenbruch 10, 66679 Losheim am See

E-Mail: herbertkoch@gmx.de

Tel: 06872/2814

DRK **Senioren Gymnastik Tanz**, Anfrage beim DRK Losheim

Freitags 18:00 bis 19:00 Uhr **DRK Gymnastik-Stunde**

Ort: DRK Sozialzentrum, Schulstr. 8 in Losheim

Kontakt: DRK Ortsverein Losheim, Schulstr. 8, 66679 Losheim am See

Tel: 06872-5689

Katholische Pfarrgemeinde St. Peter und Paul

Kaffeenachmittage: Mehrmals im Jahr werden Gottesdienste mit anschließendem Kaffeetrinken und gemütlichem Beisammensein angeboten. Die Termine entnehmen Sie jeweils dem Pfarrbrief und dem Amtsblatt.

Kontakt: Katholisches Pfarramt St. Peter und Paul

Weiskirchener Straße 11, 66679 Losheim am See

E-Mail: pfarramt-losheim@gmx.de

Tel: 06872/993066

Fax: 06872/993064

Seniorenkreis der evangelischen Kirchengemeinde

Jeden zweiten Montag eines Monats. Die aktuellen Termine können Sie jeweils dem Amtsblatt entnehmen.

Kontakt: Evangelisches Gemeindebüro

Kräwigstraße 21, 66687 Wadern

Homepage: www.evangelische-kirche-wadern-losheim.de

E-Mail: wadern-losheim@ekir.de

Tel: 06871/2006

VI Hausnotrufe

DRK Kreisverband Merzig-Wadern e.V.

Losheimer Str. 18
66663 Merzig
Tel: 06861-93490

DRK Landesverband Saarland

Kontakt: Gerhard Maurer
Wilhelm-Heinrich-Str. 7-9
66117 Saarbrücken
Homepage: www.lv-saarland.drk.de
E-Mail: hausnotruf@lv-saarland.drk.de
Tel: 0681-5004-210
Fax: 0681-5004-11210

Malteser Hilfsdienst Merzig e.V.

Stadtgeschäftsstelle
Losheimer Str. 1
66663 Merzig
Homepage: www.malteser-merzig.de
E-Mail: info@malteser-merzig.de
Tel: 06861-73000
Fax: 06861-790069

VII Sonstige Angebote

Ruf-, Kommunikations-, Überwachungs- und Notrufsysteme, die das Leben in den eigenen vier Wänden bis ins hohe Alter ermöglichen.

Elektronische Hilfsmittel „Hausnotruf“

C-A-S-S - Care Assisted Smart Systems

Sascha Mosbach

Marienstr. 50

66679 Losheim am See (Niederlosheim)

Homepage: www.c-a-s-s.eu

E-Mail: info@c-a-s-s.eu

Tel: 06872-3099787; 01579-2326691

Redaktion:

Gemeinde Losheim am See, Merziger Str. 3, 66679 Losheim am See

Astrid Härtel, Barbara Greweldinger, Loni Jakobs